

## XIX COPA CATALANA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA 2016

### Taula de Puntuació

| Data          | Prova   | Distància (Km) | Desnivell acumulat (m) | Punts |
|---------------|---|----------------|------------------------|-------|
| 27/02/2016    | 6a Almogàvers-Muntanyes de Prades                   | 60,25          | 5442                   | 24    |
| 06/03/2016    | 3a Setmana del Setge de Cardona                     | 54             | 4050                   | 20    |
| 13/03/2016    | 17a Marxadels Castells de la Segarra                | 54             | 1200                   | 14    |
| 26/03/2016    | 12a Marxa de Resistència 24 h Cap de Creus          | 87             | 6000                   | 31    |
| 02/04/2016    | 7a Marxa de Resistència entre l'Alt Camp i la Conca | 55,8           | 4400                   | 21    |
| 09/04/2016    | 7a Caminada de Carenes                              | 54,18          | 5116                   | 22    |
| 17/04/2016    | XI ruta de les Ermites                              | 46             | 3086                   | 17    |
| 24/04/2016    | XIV Riudoms-La Mola-Riudoms                         | 52             | 3332                   | 19    |
| 01/05/2016    | 13a Marxa de Resistència 7 Cims                     | 59             | 4746                   | 22    |
| 07-08/05/2016 | 7a Caminada de Sants-Montserrat                     | 64,26          | 3843                   | 22    |
| 14-15/05/2016 | 29a Marxa Romànica de Resistència                   | 83,5           | 5300                   | 29    |
| 21/05/2016    | 6a Marxa dels Dips                                  | 61             | 5930                   | 25    |
| 29/05/2016    | 41a Travessa del Montseny                           | 46,5           | 5000                   | 20    |
| 04-05/06/2016 | 29a Marxa Gràcia-Montserrat                         | 63             | 4800                   | 24    |
| 05/06/2016    | 20a Caminada "Reus-Prades-Reus"                     | 54,8           | 2950                   | 17    |
| 11/06/2016    | 10a Marxa de Cap de Rec                             | 51,5           | 5200                   | 22    |
| 28/08/2016    | 8ª Travessa Borges-Montblanc                        | 51,4           | 2400                   | 16    |
| 17-18/09/2016 | 37a Matagalls-Montserrat                            | 81,7           | 5670                   | 30    |
| 01-02/10/2016 | 15a Trenkakames                                     | 85             | 5800                   | 30    |
| 08-09/10/2016 | 25a Caminada Rasos de Peguera-Manresa               | 82             | 3980                   | 26    |
| 15/10/2016    | 23a La Marxassa                                     | 62,5           | 4032                   | 22    |
| 06/11/2016    | 22a Marxa del Garraf                                | 48             | 3400                   | 17    |

Es proclamaran guanyadors ex aequo, els participants que realitzin un 60% dels punts, resultant de sumar els punts de totes les proves realitzables (\*caps de setmana, computant en cas de coincidència, la marxa de menys puntuació):

$$466 \text{ punts} * 0,6 = 279$$

**LA QUANTITAT PER PROCLAMAR-SE CAMPIÓ/NA INDIVIDUAL CCCR'16  
SERÀ:**

**279 PUNTS**