

AVITUALLAMENTS MEDIUM 2016

1-SANT MIQUEL CASTELLADRAL (Km.11,800)

Aigua
Taronja
Bastonets de pa

2-SANTA FE DE VALLDEPERES (Km.20,300)

Aigua
Aquarius
Vi
Coca-Cola
Pa tallat a trossets petits sucats amb tomàquet amb pernil salat
Entrepà de botifarra o formatge

3-SANT ESTEVE DE PUJOL PLANÉS (Km.30,600)

Aigua
Aquarius
Cafè sol o amb llet descremada i sucre
Fruits secs
Codonyat

4-SANT JOAN DE MONTDARN (Km.34,700)

Aigua
Aquarius
Caldo de verdures
Plàtan
Gominoles

5-SANT MIQUEL DE FENOGEDELL (Km.38,500)

Aigua
Caldo de verdures
Pa tallat a trossets petits sucats amb tomàquet amb pernil salat
Cafè sol o amb llet descremada i sucre
Te
Taronja

6-SANT JOAN DEGOLLAT (Km.46)

Aigua Caldo de verdures
Coca-Cola
Fruits secs
Fruita assecada: orellanes, prunes sense pinyol

7-PUIG - REIG (Km.49,800)

Aigua
Aquarius
Caldo de verdures
Galletes salades, patates chips, gominoles, xocolata, Plàtan