

OBSERVACIONS

- L'hora de sortida serà a les 8 del matí, a la Plaça de l'ajuntament de Navàs.
- La caminada serà d'uns 15 km. aproximadament, apte per a totes les edats, però en cas d'abandonar, disposem d'un servei de cotxe escombra.
- No és necessari portar menjar. Al llarg del recorregut rebreu esmorzar, entreteniments i begudes.
- La caminada no és competitiva, ja que es tracta de passar una estona agradable pels nostres entorns, encara que n'hi ha que l'agafen corrent.
- Tots els participants rebran un record de la caminada.
- El dret d'inscripció és de 8€ (fins a 14 anys 5€), i la podeu fer al local del Centre Excursionista de Navàs, a la carretera de Berga, 81, o el mateix diumenge al loc de la sortida.
- Pels socis de l'entitat el preu serà de 4€, si s'inscriuen abans del dia de la caminada.
- Fem una crida extensiva a tothom: demanem que no embruteu els camins; no feu que ens haguem d'avergonyir dels nostres propis actes.
- L'Organització no es farà responsable dels possibles accidents que es puguin produir.

fotocen
centre excursionista navàs

Envia'ns la teva foto i...

GUANYA 100€!

- ✓ Caminada Popular
- ✓ La Romànica
- ✓ La Romànica BTT
- ✓ Caminada Nocturna
- ✓ Tronca 3 Pics

Per correu: fotocen2015@gmail.com

Per Instagram: [#fotocen15](https://www.instagram.com/fotocen15)

Consulta les bases a cen.navas.cat

COL-LABORADORS



Ajuntament
de Navàs



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

- Peixateria Manubens
- Restaurant de Gaia
- Unió de Radioaficionats de l'Alt Llobregat

- Carbòniques Gabarrós
- Catalana d'Embotits, S.A.
- Naturart, Guies de Castelladral

ORTOPÈDIA Badia Carretera de Berga, 24 Tel. i Fax 93 839 03 43 08670 NAVÀS (Barcelona)	queviures costa Alimentació - Embotits artesans C/ Josep Alsina, 18 - 08670 NAVÀS Tel. 93 839 03 24
serena moda home - dona gènere de punt complements 60 anys Ctra de Berga, 65 - 08670 NAVÀS - Tel 93 839 03 71	VENDA, REPARACIÓ I MANTENIMENT DE COMPRESSORS I COMPLEMENTS ECONOUSE, S.L. C/ Jacint Verdaguer, 45 Tel./Fax 938 391 523 Mòbil: 619 777 326 08670 NAVÀS
ELECTRODOMÈSTICS MÀQUINES DE COSIR Maquines Majoral Carretera de Berga, 37 Telèfon 93 839 08 21 08670 NAVÀS	CAVICS peruqueria Ctra. de Viver, 5 - NAVÀS T. 93 820 4102 cavics88@hotmail.com f/cavics.cavicscavics
REMOLCS, MAQUINÀRIA AGRÍCOLA I FORESTAL I TOT PER AL JARDÍ JARDINERIA I FORESTAL JESÚS FONT S.C.P. C/ Pau Casals, s/n. - 08670 NAVÀS - Tels 93 820 47 15 - 669 757 616 www.fontmaquinaria.com	



Diumenge, 12 d'abril de 2015
8 matí, plaça Ajuntament

XXXIX
Caminada Popular de Navàs

PRESENTACIÓ

Sant Tornem-hi, ja són 29 edicions de la Caminada Popular de Navàs, Déu n'hi do!

Des de l'any 1992 que el company i membre del C.E.N., Josep Pintó, és l'encarregat de marcar-nos un camí per l'entorn del nostre poble. Aquest any no podia fallar i ho ha tornat a fer. Gràcies Josep per tots aquests recorreguts que ara intentarem anar recollint i anar-los penjant a la plana web del centre, així tindrem un recull de les caminades populars fetes al llarg d'aquests anys i que seran a l'abast de tothom per a fer-les quan es vulgui. Hem d'aprofitar les noves tecnologies per a donar a conèixer tot aquest patrimoni i que no es perdi. Si el marcadors del recorregut és una peça essencial pel bon funcionament de la caminada, també ho és l'ajuda de tot el voluntariat: fer les inscripcions, fer els controls, coure les botifarres, repartir l'esmorzar, repartir els records, etc... També l'Ajuntament que col·labora. Gràcies a tots vosaltres.

Però la caminada no seria res sense vosaltres, caminadors i caminadores. Tota aquesta feina no serviria de res sense la vostra participació. Per tant **MOLTES GRÀCIES A TOTS VOSALTRES, CAMINADORS I CAMINADORES.**

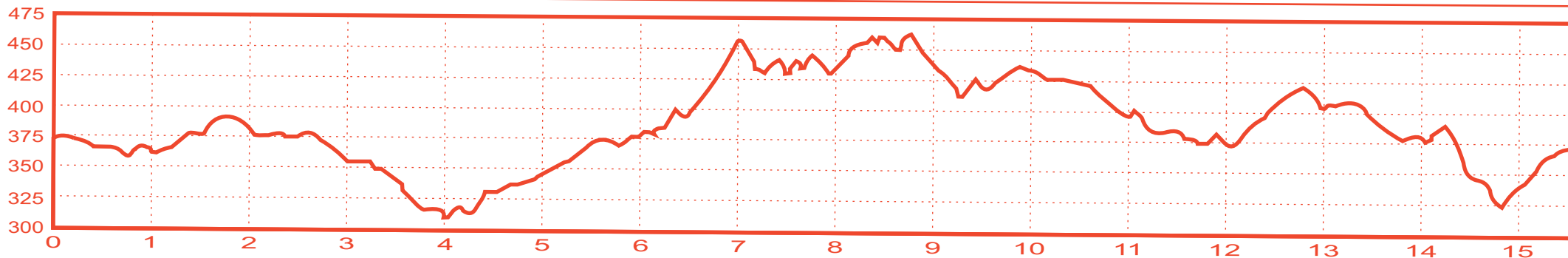
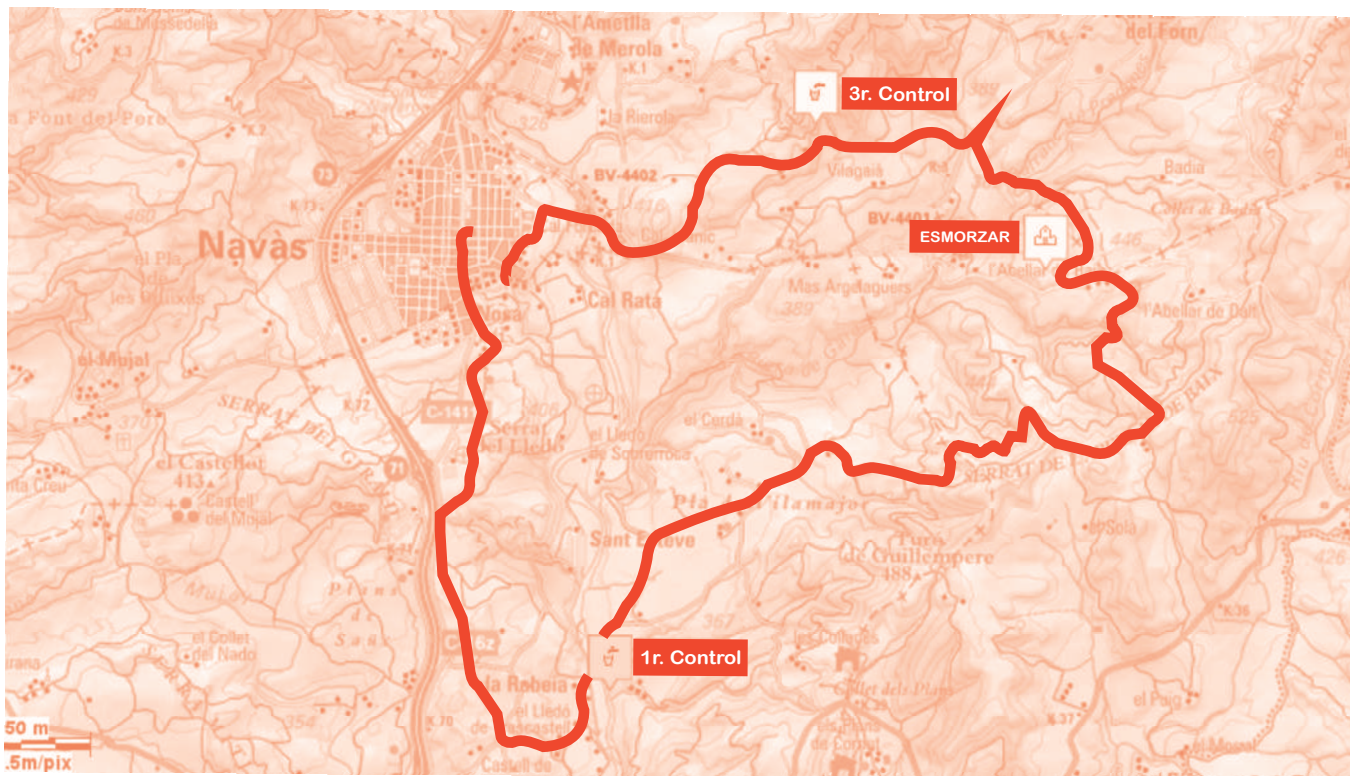
BONA CAMINADA.

Foto portada: 1r. PREMI FOTOCEN 2014

RECORREGUT

Sortirem en direcció a Balsareny, per la pista de l'antiga via de tren fins al trencall que ens durà a la Rabeia. Travessarem el riu Llobregat, fins arribar a les cases del Pla de Vilamajor. Anirem a trobar la casa del Mas, i per pistes forestals sortirem sobre la casa de cal Brunyoc. Pujarem una mica i assolirem el punt més alt de la Caminada, la casa dels Hostalets, amb unes bones vistes. Ja de baixada, arribarem fins la casa d'Abellar de Baix (Pla de Santa Susanna) on farem un esmorzar ben merescut.

Agafem després el GR-176 (Romànica) fins a Navàs. Haurem caminat uns 15Km.



Altura màxima: 462,10 m. - Altura mínima: 308,90 m. - Desnivell acumulat: 431,40 m. - Distància 15,49 m.