



LA ROMÀNICA EN BTT

EL TRENCA-CAMES MÉS EXIGENT DE LA CATALUNYA CENTRAL
OPEN GRAN FONTS FCCC

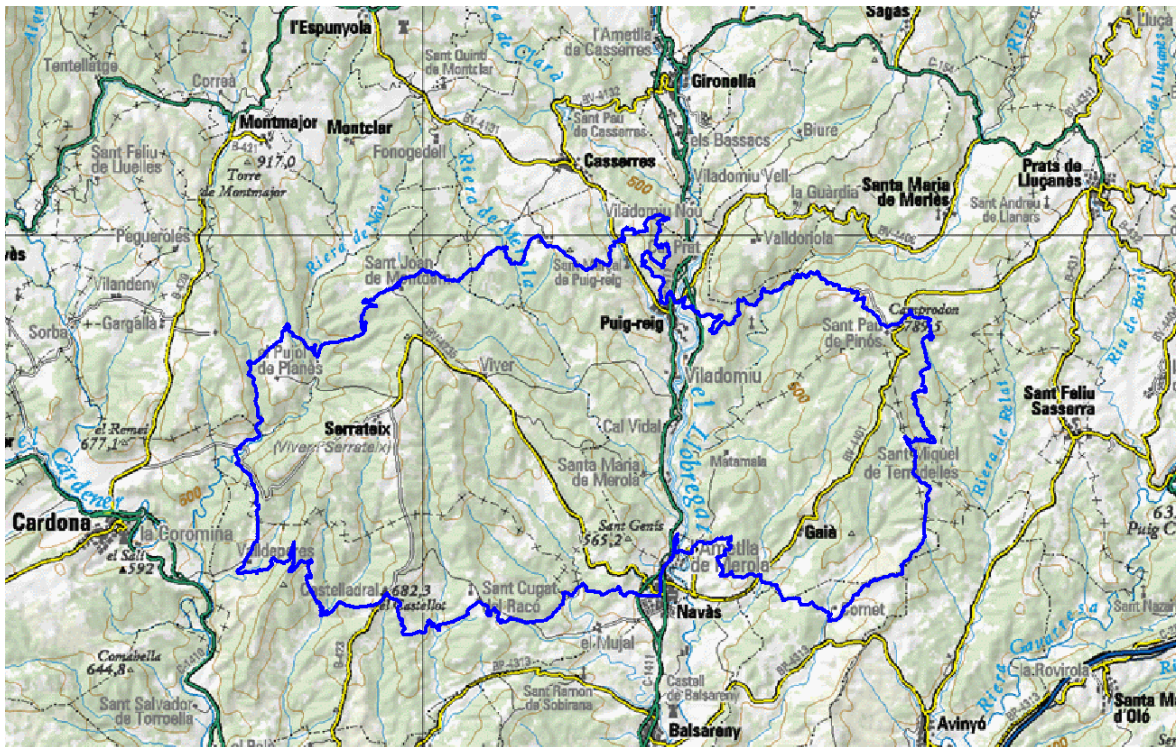
5.2-FITXA TÈCNICA ROMÀNICA LLARGA

Població:	Navàs (Bages)
Dia:	Diumenge dia 10 de Maig
Lloc de Sortida:	Zona Nord del Passeig Ramon Vall (Davant el Club D'avis)
Hora Sortida:	7:30
Hora Màxima Arribada:	19:00
Distància:	110Km
Desnivell Positiu:	3200mts
Cotes Mínima/Màxima:	350mts / 750mts

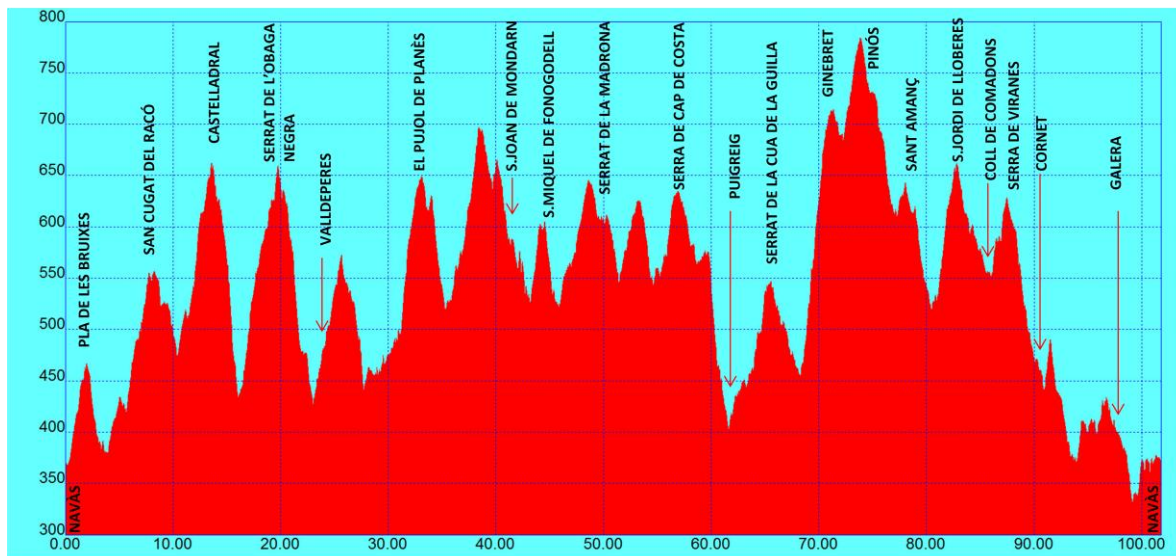
Temps de Pas i Avituallaments:

Punt	Romanica 2014 Punt del Recorregut	km (aprox)	Hora obertura control	TEMPS INVERTIT			HORA DE PAS		
				Temps Invertit Primer a 20 Km/h	Temps Invertit a 13,5 Km/h	Temps Invertit a 9 Km/h "ESCOMBRES"	Hora de Pas 1er A 20 Km/h	Hora de Pas a 13,5 Km/h	Hora de Pas "ESCOMBRES" a 9 Km/h TANCAMENT CONTROL
0	NAVÀS SORTIDA	0	7:00	0:00	0:00	0:00	7:30	7:30	7:30
1	Travessa crta Accés Polígon	1	7:03	0:03	0:04	0:06	7:33	7:34	7:36
2	Travessa crta Mojal a St Cugat	5,5	7:16	0:16	0:24	0:34	7:46	7:54	8:04
3	St Cugat del Racó	8,1	7:24	0:24	0:36	0:51	7:54	8:06	8:21
4	Travessa crta Súria - Castelladral	13,3	7:39	0:39	0:59	1:24	8:09	8:29	8:54
5	Sant Miquel de Castelladral - AVITUALLAMENT LIQUID	13,4	7:40	0:40	0:59	1:24	8:10	8:29	8:54
6	Sta Fe de Valldeperes - AVITUALLAMENT SOLID	23,5	8:10	1:10	1:44	2:28	8:40	9:14	9:58
7	Travessa Crta Valldeperes - Serrateix	25,3	8:15	1:15	1:52	2:39	8:45	9:22	10:09
8	Sant Vicenç de Navel - Travessa Crta Serrateix Cardona	27,5	8:22	1:22	2:02	2:53	8:52	9:32	10:23
9	Travessa Crta Montmajor - Pla Pujol de Planés	32,4	8:37	1:37	2:24	3:24	9:07	9:54	10:54
10	Sant Esteve de Pujol de Planés	33,7	8:41	1:41	2:29	3:32	9:11	9:59	11:02
11	Sant Martí de Balaguer	36,4	8:49	1:49	2:41	3:49	9:19	10:11	11:19
12	Sant Joan de Montdarn - AVITUALLAMENT SOLID	39,9	8:59	1:59	2:57	4:12	9:29	10:27	11:42
13	Sant Miquel de Fenogedell	44,1	9:12	2:12	3:16	4:38	9:42	10:46	12:08
14	Sant Sadurn de Fonollet	45,1	9:15	2:15	3:20	4:44	9:45	10:50	12:14
15	Tram crta Fonollet - Rosaret	46,9	9:20	2:20	3:28	4:56	9:50	10:58	12:26
16	Mare de Déu del Roser "El Roseret" - AVITUALLAMENT LIQUID	48	9:24	2:24	3:33	5:03	9:54	11:03	12:33
17	Travessa crta Puigreig-Casserres. Sant Marçal de Puig-reig	51,1	9:33	2:33	3:47	5:22	10:03	11:17	12:52
18	Sant Joan Degollat	54,7	9:44	2:44	4:03	5:45	10:14	11:33	13:15
19	Puig-Reig Travessa Variant	60,2	10:00	3:00	4:27	6:20	10:30	11:57	13:50
20	Puig-reig - AVITUALLAMENT SOLID	61,2	10:03	3:03	4:32	6:26	10:33	12:02	13:56
21	Tram crta Puig-reig - La Guardia. Des de Rotonda a Pont Llobregat	61,7	10:05	3:05	4:34	6:29	10:35	12:04	13:59
22	Sant Martí de Puig-Reig	62,5	10:07	3:07	4:37	6:34	10:37	12:07	14:04
23	Santa Maria de Periques	63	10:09	3:09	4:40	6:37	10:39	12:10	14:07
24	Sant Andreu de Cal Pallot	66,6	10:19	3:19	4:56	7:00	10:49	12:26	14:30
25	La Mare de Déu de Pinós (Ginebret)	71,4	10:34	3:34	5:17	7:30	11:04	12:47	15:00
26	Sant Pau de Pinós - AVITUALLAMENT SOLID	73,5	10:40	3:40	5:26	7:44	11:10	12:56	15:14
27	Pont Romànic de Sant Martí	78,5	10:55	3:55	5:48	8:15	11:25	13:18	15:45
28	Sant Martí de Merlès	78,7	10:56	3:56	5:49	8:17	11:26	13:19	15:47
29	Castell de Merlès	79	10:57	3:57	5:51	8:18	11:27	13:21	15:48
30	Travessa crta Navàs-Prats de Lluçanès Km 14.2. Costa Cavalleria	83	11:09	4:09	6:08	8:44	11:39	13:38	16:14
31	St Amanç de Pedrós	88,2	11:24	4:24	6:32	9:17	11:54	14:02	16:47
32	Sant Jordi de Lloberes - AVITUALLAMENT LIQUID	91,5	11:34	4:34	6:46	9:37	12:04	14:16	17:07
33	Sant Miquel de Terradelles	94,3	11:42	4:42	6:59	9:55	12:12	14:29	17:25
34	Coll de Comadons	96	11:48	4:48	7:06	10:06	12:18	14:36	17:36
35	Santa Maria de Cornet - AVITUALLAMENT SOLID	100,5	12:01	5:01	7:26	10:34	12:31	14:56	18:04
36	Santa Susanna de l'Abellar de Baix	102,5	12:07	5:07	7:35	10:47	12:37	15:05	18:17
37	Travessa crta Navàs - Galera	106	12:18	5:18	7:51	11:09	12:48	15:21	18:39
38	Travessa Palanca Llobregat	106,5	12:19	5:19	7:53	11:12	12:49	15:23	18:42
39	Travessa Crta Ametlla de Merola (baixador repetidor)	107,8	12:23	5:23	7:59	11:20	12:53	15:29	18:50
40	Travessa Crta 16B Navàs per Carrer Navarons	108,1	12:24	5:24	8:00	11:22	12:54	15:30	18:52
41	Travessa Navàs Plaça Catalunya	108,5	12:25	5:25	8:02	11:25	12:55	15:32	18:55
42	NAVÀS ARRIBADA	108,7	12:26	5:26	8:03	11:26	12:56	15:33	18:56

Mapa:



Perfil:



Nota: Més endavant us podreu descarregar des d'aquesta web el track definitiu