

**3 d'agost MOIÀ**  
Grup organitzador: Grup Excursionista Moianès Independent - Gemi  
Lloc / hora sortida: Plaça Sant Sebastià / 7:30-8 h.  
Contacte: 666766618 / gemi@moia.cat

**31 d'agost CERCS**  
Grup organitzador: Ajuntament de Cercs  
Lloc / hora sortida: Plaça 1r Comte de Fígols (Nucli de Sant Jordi) / 8 h.  
Contacte: 938247890 / cercs@diba.cat  
cunill.joan@gmail.com

**7 de setembre CAL MARÇAL**  
Grup organitzador: Associació de Veïns de Cal Marçal  
Lloc / hora sortida: Cal Marçal / 8 h.  
Contacte: 938380386 / 938380575  
ramongorch@gmail.com

**7 de setembre SALDES**  
Grup organitzador: Ajuntament de Saldes  
Lloc / hora sortida: Plaça Pedraforca / 8 h.  
Contacte: 938258005 / saldes@diba.cat

**11 de setembre VILADA**  
Pujada al Serrat del Migdia  
Caminada i Arrossada  
Ajuntament de Vilada  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Vila / 8 h.  
Contacte: 938238128 / vilada@diba.cat

**14 de setembre CASSERRES**  
Grup organitzador: Comissió de Festes  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938234000 / 660808038 / casserres@diba.cat

**21 de setembre FONOLLET (Puig-reig)**  
Caminada / Pedalada  
Comissió Caminada i Pedalada  
Lloc / hora sortida: St. Sadurní / 8 h.  
Contacte: 639426603 / www.fonollet.net  
abelcodina@hotmail.com

**28 de setembre CASTELLNOU DE BAGES**  
Grup organitzador: Ajuntament de Castellnou de Bages  
Lloc / hora sortida: Ajuntament (nucli antic) / 8-9 h.  
Contacte: 938272091 / martinezvf@diba.cat

**28 de setembre L'AMETLLA DE MEROLA**  
Grup organitzador: Associació de Veïns de l'Ametlla de Merola  
Lloc / hora sortida: Plaça del Teatre / 8 h.  
Contacte: 686278836  
www.ametllademerola.com

**5 d'octubre NAVARCLÉS**  
Grup organitzador: El Coro  
Lloc / hora sortida: Font dels Sobreeixidors 8:30 h.  
Inscripcions 8:00 h.  
Contacte: 629777346 / 938310931  
melcior.serra@gmail.com  
www.facebook.com/el.coronavarclés

**12 d'octubre GAIÀ**  
Grup organitzador: Associació Cultural de Gaià  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 666766629 / gaiacamina@hotmail.es

**19 d'octubre CALLÚS**  
Caminada del Cardener  
Club Excursionista Callús  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 626603410 / cecallus@hotmail.es

**30 de novembre IGUALADA**  
XXVI Cursa de l'Esquiador  
Club Excursionista Uecanoia  
Lloc a determinar  
Lloc / hora sortida: Lloc a determinar  
Contacte: Cross: 8 h. / Marxa: 8:15 h. / BTT: 8:30 h.  
938032047 / uecanoia@secretaria.cat

**24 de maig ARTÈS**  
Grup organitzador: Ateneu Popular La Falç  
Lloc / hora sortida: Parc de Can Cruselles / A determinar  
Contacte: excursiioniste.artes@gmail.com  
www.ceartes.cat

**31 de maig CASTELLNOU DE BAGES**  
Grup organitzador: Entitat Juvenil La Dreuera  
Lloc / hora sortida: Ajuntament (nucli antic) / 22 h.  
Contacte: martinezvf@diba.cat

**12 de juliol SALLENT**  
Grup organitzador: Foment Arqueològic Exc. Sallentí F.A.E.S.  
Lloc / hora sortida: Plaça dels Arbres / 22 h.  
Contacte: 938371903 / www.faessallent.org

**12 de juliol SANT FELIU SASSERRA - Caminada, sopar i sorteig**  
Grup organitzador: Serrat Llobater  
Lloc / hora sortida: Camp d'esports / 22 h.  
Contacte: 679132851 / roger.ballus@hotmail.com

**30 d'agost NAVÀS**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 20:30 h.  
Contacte: 938204295 / cen@navas.cat / www.cen.navas.cat

**30 d'agost GUARDIOLA DE BERGUEDA**  
Grup organitzador: G.E. Guardiola  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 21:30 h.  
Contacte: 600038743 / grupexguardiola@gmail.com

**13 de setembre CALLÚS**  
Grup organitzador: Club excursionista Callús  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 20:30 h.  
Contacte: 626603410 / cecallus@hotmail.es

**28 d'abril CARDONA**  
1a Marxa del Setge de Cardona (55 km)  
Grup organitzador: Centre Excursionista de Cardona  
Lloc / hora sortida: Castell de Cardona / 7 h.  
Contacte: 667670120 / 646492421  
camalics@gmail.com / www.camalic.cat

**10 i 11 de maig NAVÀS**  
26a Marxa Romànica de resistència  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 17 h.  
Contacte: 938204295 / cen@navas.cat / www.cen.navas.cat

**11 de maig NAVÀS**  
La Romànica en BTT  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Passeig Ramon Vall / 7:30 h.  
Contacte: 938204295 / cen@navas.cat / www.cen.navas.cat

**25 de maig BERGA**  
Marxa Berga - Rasos - Berga  
Grup organitzador: Club Esquí Berguedà  
Lloc / hora sortida: Plaça Viladomat / 7:30 h.  
Contacte: 938211674 / ceb.berga@gmail.com

**11-12 d'octubre RASOS-MANRESA**  
Grup organitzador: C.E.C. Bages  
Lloc / hora sortida: Rasos de Peguera (Creu del Cabrer) / 10:30 h.  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat

**26 d'octubre NAVÀS**  
Mitja maratò dels Tres Pics  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Passeig Ramon Vall / 10 h.  
Contacte: 938204295 / cen@navas.cat / www.cen.navas.cat

Edita: **F.A.E.S. Sallent** | [www.faessallent.org](http://www.faessallent.org)  
Tel. 93 837 19 03 | [faessallent@gmail.com](mailto:faessallent@gmail.com)



# CAMINADES POPULARS 2014



Runam Salí del Cogulló

**Anoia - Bages - Berguedà  
Lluçanès - Solsonès - Cerdanya**

**26 de gener** **SANT FRUITÓS DE BAGES**  
Grup organitzador: Posa't en marxa  
Lloc / hora sortida: El Bosquet / 8 h.  
Contacte: 938760005

**16 de febrer** **MANRESA**  
Grup organitzador: **Baixada de la Llum**  
Lloc / hora sortida: C.E.C. Bages  
Contacte: Montserrat / 8:30 h.  
938722912 / info@cecb.cat

**23 de febrer** **CAL MARÇAL (Puig-reig)**  
Grup organitzador: Associació de Tintinaires  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8-9 h.  
Contacte: 938380558 / 649615611  
Marceli.circuns@gmail.com / www.1001.cat

**9 de març** **BALSARENY**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Balsareny  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 628010977 / 938396100 / toni.fdez@gmail.com

**16 de març** **ARTÉS**  
Grup organitzador: Ateneu Popular La Falç  
Lloc / hora sortida: Parc de Can Cruselles / 8 h.  
Contacte: excursioniste.artes@gmail.com  
www.ceartes.cat

**6 d'abril** **BERGA**  
Grup organitzador: Escola Xarxa (Dominiques)  
Lloc / hora sortida: Escola Xarxa / 8 h.  
Contacte: 687414322 / 636249244  
llumi\_8@hotmail.com

**6 d'abril** **NAVARCLES**  
Grup organitzador: A.D.N. Navarcles  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Vila / 8 h.  
Contacte: 938310209 / 938310162  
isabelcalvet63@hotmail.com

**6 d'abril** **PUIG-REIG**  
Grup organitzador: Centre Quitxalla Excursionista - Cquie  
Lloc / hora sortida: Plaça Nova / 8 h.  
Contacte: 938290166 / cquie@cquie.org

**19 d'abril** **SANT LLORENÇ DE MORUNYS**  
Grup organitzador: A.E. Ja Arribarem Club  
Lloc / hora sortida: Plaça del Mur / 8-9 h.  
Contacte: 628044191 / 630976850  
informacio@jaarribaremclub.com  
www.jaarribaremclub.com

**27 d'abril** **BERGA**  
Grup organitzador: AMPA Vedruna Berga / AMPA La Salle  
Lloc / hora sortida: Escola La Salle / 9:30 h.  
Contacte: 676378870 / jrosinol@xtec.cat

**27 d'abril** **NAVÀS**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Navàs  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938204295  
cen@navas.cat / www.cen.navas.cat

**27 d'abril** **SALLENT**  
Grup organitzador: Foment Arqueològic Exc. Sallentí - F.A.E.S.  
Lloc / hora sortida: Plaça dels Arbres / 8 h.  
Contacte: 938371903  
www.faessallent.org / faessallent@gmail.com

**27 d'abril** **SANT JOAN DE VILATORRADA**  
Grup organitzador: Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada  
Lloc / hora sortida: Passeig Gallifa / 8 h.  
Contacte: 938764240 / www.santjoanvilatorrada.cat  
boschet@santjoanvilatorrada.cat

**4 de maig** **AVIÀ**  
Grup organitzador: Ateneu d'Avià  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ateneu / 8 h.  
Contacte: 938230000

**4 de maig** **SANT FELIU SASSERRA**  
Grup organitzador: Serrat Llobater  
Lloc / hora sortida: CEIP Els Roures / 8 h.  
Contacte: 679132851 / roger.ballus@hotmail.com

**11 de maig** **GIRONELLA**  
Grup organitzador: Associació Gent Gran  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Llar d'Avis / 8 h.  
Contacte: 938250237 / gerundella@gmail.com

**11 de maig** **ÒDENÀ**  
Grup organitzador: Grup de Lleure "La Clau"  
Lloc / hora sortida: Centre del poble / 7:30-8:30 h.  
Contacte: 938050561 / gruplaclau@gruplaclau.org  
www.gruplaclau.org / facebook.com/gruplaclau

**18 de maig** **GIRONELLA**  
a.R.a.D.a.  
Grup organitzador: Ass. rural d'atenció a les demències i alzheimer  
Lloc / hora sortida: C/ Balmes (davant Plaça de l'Estació) / 8 h.  
Contacte: 629848474

**25 de maig** **COLÒNIES DEL LLOBREGAT FEDERADES**  
Grup organitzador: Pedalada-Caminada per les Colònies del Llobregat  
Lloc / hora sortida: F.AA.VV. Baix Berguedà  
Berga institut 7-7:30 h.  
o Gironella (Font del Balç) 7:45-11:30 h.  
Contacte: 934253075 / josepahb@gmail.com

**25 de maig** **GUARDIOLA DE BERGUEDÀ**  
Grup organitzador: G.E. Guardiola  
Lloc / hora sortida: Plaça Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 600038743 / grupexguardiola@gmail.com

**25 de maig** **SANTA MARIA D'OLÓ**  
Grup organitzador: Centre Excursionista d'Oló  
Lloc / hora sortida: Plaça St. Antoni M. Claret / 7:30-8:30 h.  
Contacte: 619668063 / pepmontane@msn.com

**25 de maig** **SOLSONA**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Solsonès  
Lloc / hora sortida: Plaça del Camp / 8 h.  
Contacte: 973483242 / cexsolsones@gmail.com

**1 de juny** **LA POBLA DE LILLET**  
Grup organitzador: A.E.L. Agrupació Excursionista Lillet  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Ajuntament / 8 h.  
Contacte: 938236011 / 687998541 / tur.lillet@diba.cat

**1 de juny** **VILADOMIU NOU**  
Grup organitzador: Associació de Veïns  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 938228831 / 938251489

**8 de juny** **CARDONA**  
Grup organitzador: Centre Excursionista Cardona  
Lloc / hora sortida: Plaça del Vall / 7:30 h.  
Contacte: 938692627 / 646492421

**8 de juny** **VALLCEBRE**  
Grup organitzador: Amics de la Natura de Vallcebre  
Lloc / hora sortida: Plaça de l'Església / 8 h.  
Contacte: 636016638 / 608507920  
dguirtart@hotmail.com / joseporiolacasoliva@hotmail.com

**15 de juny** **BAGÀ**  
Grup organitzador: U.E.C. de Bagà  
Lloc / hora sortida: Plaça de Catalunya / 8 h.  
Contacte: 938244125 / 609128445 / cunill.joan@gmail.com

**22 de juny** **OSSEJA**  
Grup organitzador: Ajuntament de Castellar de N'Hug  
Lloc / hora sortida: Plaça Major de Castellar de N'Hug / 8-9 h.  
Contacte: 938257016 / 637805745

**29 de juny** **VILADA**  
Grup organitzador: Amics del Camí  
Lloc / hora sortida: Plaça de la Vila / 7:30 h.  
Contacte: 938238128 / vilada@diba.cat

**6 de juliol** **PORT DEL COMTE**  
Grup organitzador: Marxa del Port del Comte  
Lloc / hora sortida: C.E.C. Bages  
Refugi Bages Prat Donadó / 8:30 h.  
Contacte: 938722912 / info@cecb.cat

**13 de juliol** **GÓSOL**  
Grup organitzador: Associació d'Amics Caminada  
Lloc / hora sortida: Plaça Major / 8 h.  
Contacte: 934580554 / 610282378

**27 de juliol** **SANT JULIÀ DE CERDANYOLA**  
Grup organitzador: Ajuntament de Sant Julià de Cerdanyola  
Lloc / hora sortida: Font del Castell / 8 h.  
Contacte: 938227667 / st.juliac@diba.cat