

# PRESENTACIÓ

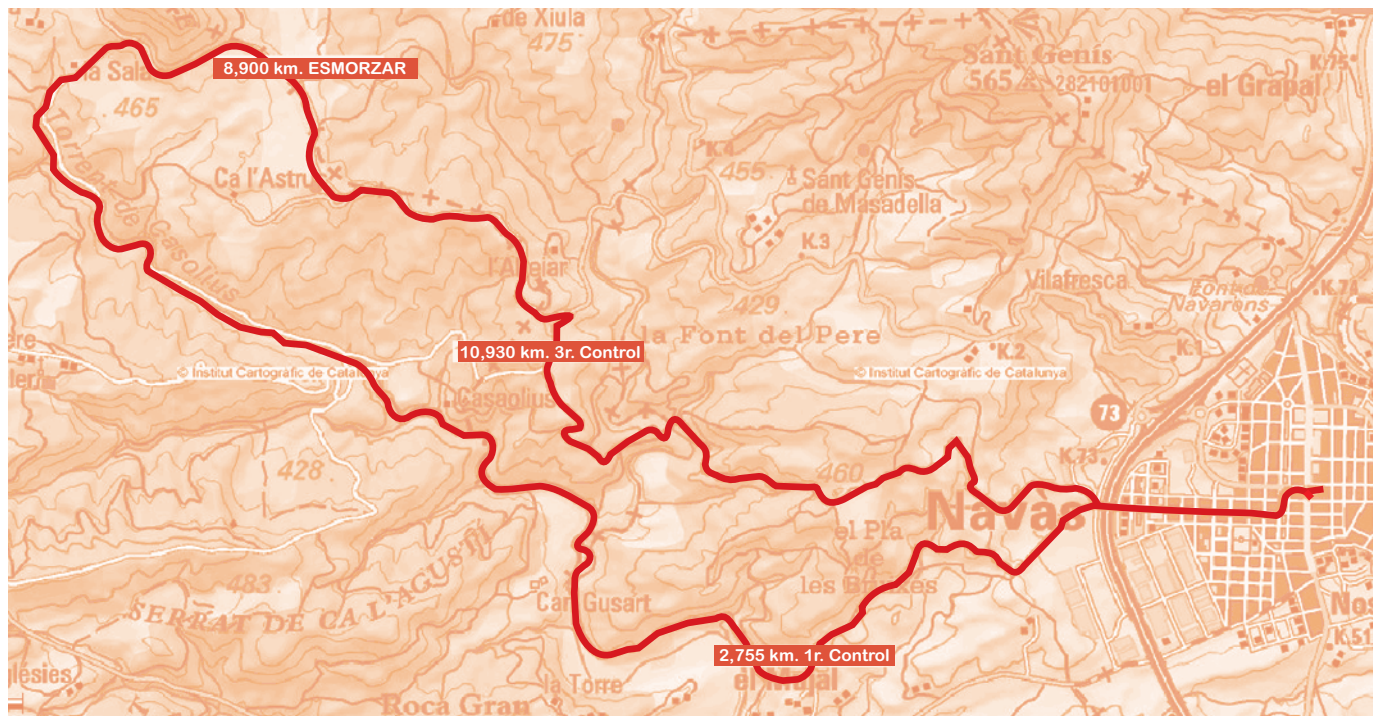
## Pas a pas, fent camí.

Començar el trajecte. Respirar l'aire fresc d'un matí d'abril. Passejar per les nostres contrades. Recórrer el territori amb l'esplendor que li dóna la primavera. Retornar a indrets on feia temps que no hi deixàvem petjada. Conèixer racons que fins ara ens havien restat ocults. Veure fonts de les que ja no podem beure. Esperar a l'avituellament. Compartir converses tot fent camí. Respectar l'entorn que ens ha vist créixer. Participar sense competir. Esmorzar enmig de la natura. Prendre el sol intentant només cremar calories. Fer salut. Preparar el camí des de fa més d'un quart de segle. Acabar on has començat. Aprofitar un diumenge. Caminar és fer un pas endavant. Ens hi acompanyes?

Jaume Casals Ció

# RECORREGUT

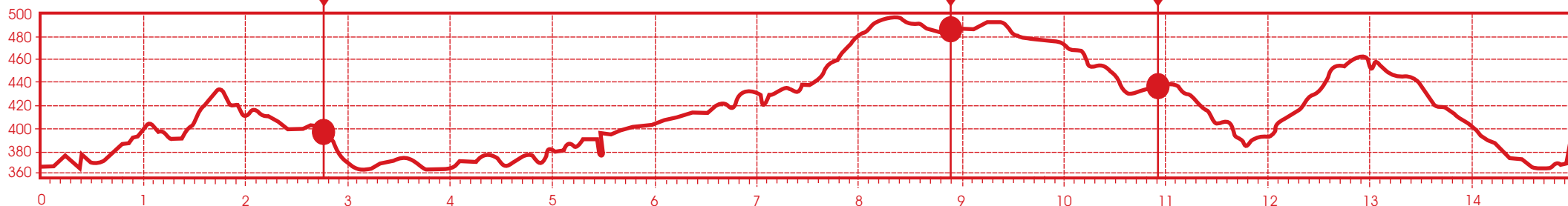
Sortirem de la plaça de l'Ajuntament a les 8 del matí com cada any, i travessarem la variant pel pont de la Residència. Ens enfilarem per un corriol per anar prop del Mujal. Allà trobarem la pista que dur cap a la font de Gusart. Seguirem al peu de la rasa que passa per Cassolius, i continuarem per l'altra rasa que baixa de l'Alsina del Recó, fins la casa de la Sala, d'allà anirem fins el control de l'esmorzar, al Pla de Sant Pere per la pista que be de la casa de l'Alsina. Després d'esmorzar continuarem per la mateixa pista fins a trobar la carretera de Sant Genís-Sant Cugat, girarem cap a la dreta i a uns cent metres a la esquerra continuarem baixant fins a trobar las marques de la Marxa Romànica, amb senyals blanques i vermelles, que les seguirem fins tornar a Navàs.



2,755 km. 1r. Control

8,900 km. Esmorzar

10,930 km. 3r Control



Dist. projectada 14,86 km. Ascensió acumulada 350 m. Altura màxima 500 m. Altura mínima 358 m. Pendent. Descens acumulat 323 m.

# OBSERVACIONS

-L'hora de sortida serà a les 8 del matí, a la Plaça de l'ajuntament de Navàs.

-La caminada serà d'uns 15 km. aproximadament, apte per a totes les edats, però en cas d'abandonar, disposem d'un servei de cotxe escombra.

-No és necessari portar menjar. Al llarg del recorregut rebreu esmorzar, entreteniments i begudes.

-La caminada no és competitiva, ja que es tracta de passar una estona agradable pels nostres entorns, encara que n'hi ha que l'agafen corrent.

-En acabar, tots els participants rebran un record de la caminada.

-El dret d'inscripció és de 8 €, i la podeu fer al local del Centre Excursionista de Navàs, a la carretera de Berga, 81, divendres de 9 a 10 i dissabte de 6 a 8 del vespre, o el mateix diumenge al lloc de la sortida.

-Pels socis de l'entitat el preu serà de 4 €, si s'inscriuen abans del dia de la caminada.

-Fem una crida extensiva a tothom: demanem que no embruteu els camins; no feu que ens haguem d'avergonyir dels nostres propis actes.

-L'Organització no es farà responsable dels possibles accidents que es puguin produir, i tenint en compte que passem per fonts, fem saber que aquestes aigües no estan controlades sanitariament.

## COL·LABORADORS

- Peixateria Manubens
- Restaurant de Gaià
- Unió de Radioaficionats de l'Alt Llobregat
- Voluntaris Contrafoc
- Carbòniques Gabarrós
- Voluntaris Forestals Locals
- Catalana d'Embotits, S.A.
- Agrupament Escolta Ali-Bei
- Naturart, Guies de Castelladral



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



Ajuntament de Navàs

<p><b>Badia</b> Carretera de Berga, 24 Tel. i Fax 93 839 03 43 08670 NAVÀS (Barcelona)</p>	<p>queviures costa Alimentació - Embotits artesans C/ Josep Alsina, 18 - 08670 NAVÀS Tel. 93 839 03 24</p>
<p><b>RÚSTIC</b> BAR - BRASERIA CARNS A LA BRASA Per a reserves: <b>Agustí 667 766 418</b> Casa la Cometa s/n 08672 GALERA (Gaià) BCN</p>	<p>CAVIC'7 Pl. de l'Ajuntament, s/n. 1r. 2a. Tel. 93 820 41 02 - NAVÀS</p>
<p>serena moda home - dona gènere de punt complementos Ctra de Berga, 65 - 08670 NAVÀS - Tel 93 839 03 71</p>	<p>VENDA, REPARACIÓ I MANTENIMENT DE COMPRESSORS I COMPLEMENTS</p> <p>ECONOUSE, S.L. COMPRESSORS C/ Jacint Verdaguer, 45 - Tel./Fax 938 391 523 Mòbil: 619 777 326 - 08670 NAVÀS</p>
<p>HÍPICA LA COMETA Casa la Cometa s/n 08672 GAIÀ (Barcelona) tel. 678 62 80 08 www.hipicalacometa.com acavall@hipicalacometa.com</p>	<p>ELECTRODOMÈSTICS - MÀQUINES DE COSIR</p> <p>Maquines Majoral Carretera de Berga, 37 Telèfon 93 839 08 21 08670 NAVÀS</p>
<p>REMOLCS, MAQUINÀRIA AGRÍCOLA I FORESTAL I TOT PER AL JARDÍ <b>JARDINERIA I FORESTAL JESÚS FONT S.C.P.</b> C/ Pau Casals, s/n. - 08670 NAVÀS - Tels 93 820 47 15 - 669 757 616 www.fontmaquinaria.com</p>	



8 matí Plaça Ajuntament  
Diumenge 15 d'abril 2012  
XXVI Caminada Popular de Navàs



CENTRE EXCURSIONISTA DE NAVÀS